

Hokejový kemp v České Lípě



Účastníci:

HC LUBENEC

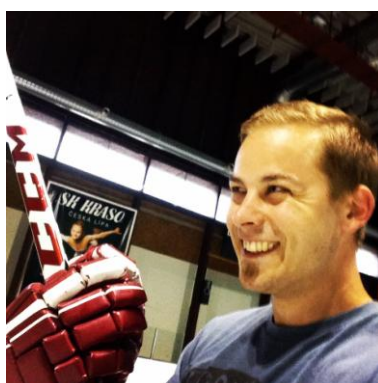
HC LENOVO

HTP

EISSPORT WANDERERS GERMERING

HC BARAKUDY CL

PŘIDEJ SE I TY!

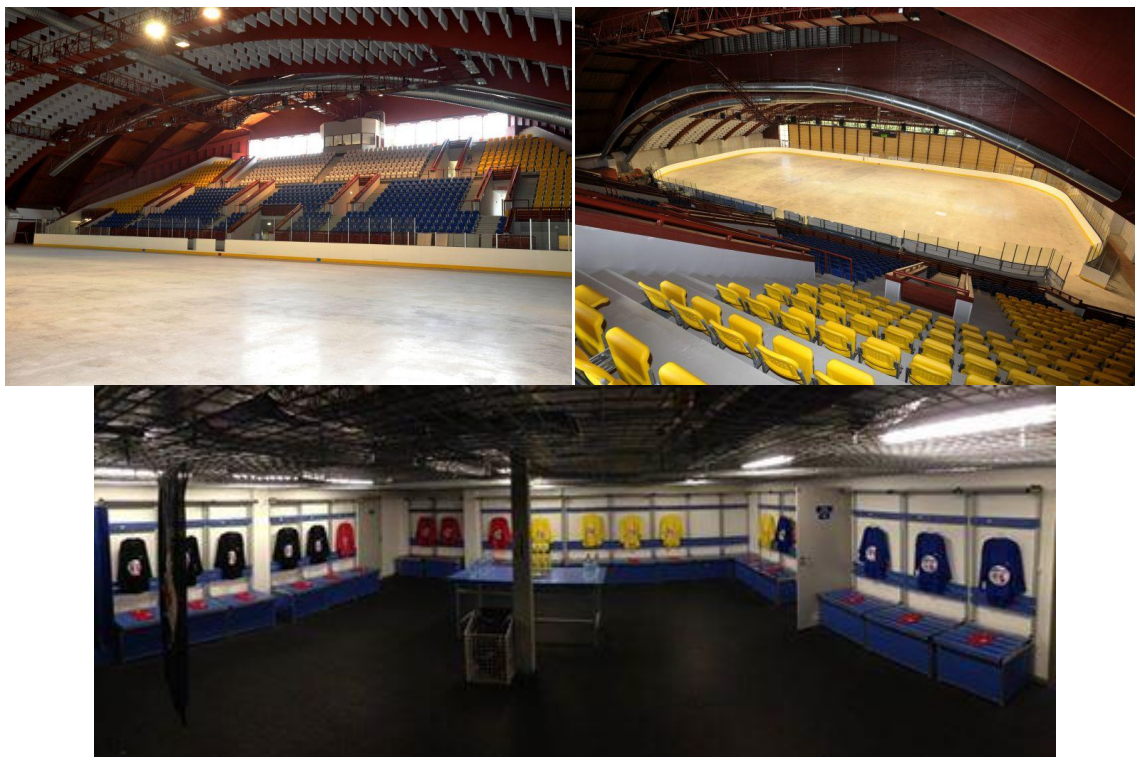


Fotoreporty



Česká Lípa

Zimní stadion



Plavecký areál



Ubytování



Náplň kempu

Tréninky na ledě:

Vedeny hlavním trenérem, asistentem a trenérem brankářů. Důležitost kladena na bruslení, vedení kotouče, přesnost nahrávky, techniku střelby, načasování, orientaci v prostoru.

Tréninky na suchu:

Zaměřené na zahřátí svalů. Výbušná síla nohou, koordinace pohybu, rychlost. Využití pomůcek, schodů, okolních ploch.

Další možnosti

Fitness:

Rozvoj síly, cardio a protažení.

Sportovní hala:

Míčové hry, kruhové tréninky, gymnastika.

Zaměření

- 🏒 Zlepšení bruslařských dovedností
- 🏒 Vedení kotouče a střelbu
- 🏒 Techniku práce s holí a kotoučem
- 🏒 Brankářské tréninky
- 🏒 Taktickou připravenost

Recenze

"Za celý tým bych chtěl poděkovat jak Lukášovi za organizaci, tak i Pavlovi za nápady při tréninku a vedení během testovacího zápasu. Opravdu, pokud někdo stojí na té lavičce, nebo poradí na ledě, je to k nezaplacení...a my to dokážeme ocenit, protože tam opravdu nikoho během sezóny nemáme... Lukáši a Pavle díky, bylo to super, těšíme se na příští rok, za všechny Petr S. HC Lubenec"

"Už dnes víme, že kdo nedorazil, může pouze litovat, protože to stálo za to a pro všechny to byl super zážitek. Hlavní trenér Pavel Lassig, licence B, super chlap a zkušenosti na rozdávání + jeho syn Lukáš Lassig (zároveň rozhodčí ledního hokeje) se do nás pustili od prvního ledu. Nácviky nahrávek, bruslení, akce, vedení puku a pořád v pohybu - za hodinu toho měl člověk opravdu dost. Brankáři dostali k dispozici brankáře z 2.ligy ČR a dokonce jednoho z extraligy. Kemp byl opravdu perfektně zařízen, po celou dobu k dispozici šatna s občerstvením a nápoji, během zápasu nápoje a ručníky, přístup do bazénu, ubytování se snídání, prostě VIP..."

Kontakt:

Lukáš Lassig

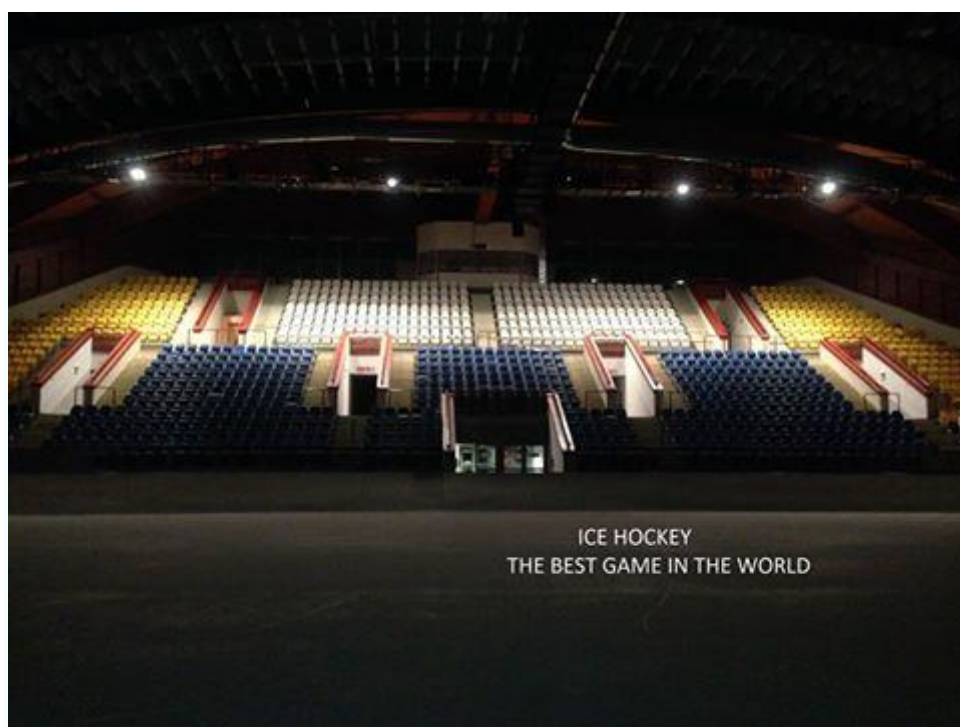
Manažer projektu

721 644 113

lukaslassig@gmail.com

Adresa sportareálu:

Barvířská 2690, Česká Lípa, 470 01



Cenová kalkulace je individuální. Každému šijeme cenu na míru. Díky velké rozmanitosti našich služeb nejsme schopni konkrétně vyčíslit přesnou částku.

Rozhoduje:

Délka kempu

Počet účastníků

Náplň kempu

Strava

Webové stránky: www.hokejovykempcl.cz/

FB stránky: www.facebook.com/hokejovykempcl